COLONSCOPIA - ISTRUZIONI E INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

L'esame verrà eseguito in sedazione profonda, pertanto è necessario effettuare nei giorni precedenti i seguenti esami, da presentare il giorno della prestazione: **Emocromo, Azotemia, Creatinina, GOT, GPT, Glicemia ed ECG.**

Si ricordi di portare la richiesta del medico prescrittore, un documento di riconoscimento, l'elenco dei medicinali che assume, gli esiti degli eventuali recenti esami endoscopici e/o radiologici, gli esami ematologici.
È obbligatorio presentarsi accompagnati il giorno dell'esame.

INFORMAZIONI PER LA CORRETTA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

IN GENERALE

MEDICINALI assunti per via orale

Se assume uno dei seguenti farmaci, consulti il medico per sapere se e come sospenderli:

- Antiaggreganti / anticoagulanti
- Farmaci per il diabete
- Antipertensivi
- Contraccettivi orali o altri farmaci cronici

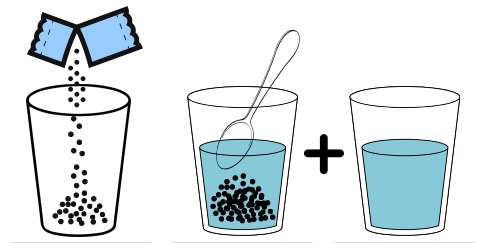
DIETA nei 3 giorni precedenti

❌ "**non consentiti**": legumi, frutta, verdura, alimenti con semi (es. pane di sesamo e integrali)

✅ "**consentiti**": formaggi, carne, pesce, uova, pane bianco, pasta, riso, fette biscottate non integrali

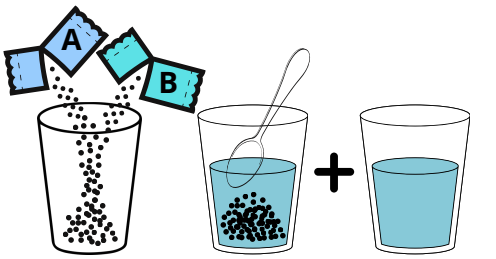
Come preparare PLEVU

DOSE 1



Bere lentamente in almeno **60** minuti

DOSE 2



Bere lentamente in almeno **60** minuti

Dopo aver versato il contenuto delle bustine, aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente disciolta.

è obbligatorio bere ALMENO ½ litro di liquidi chiari con ogni dose di PLENVU

Una volta preparata, refrigerare la preparazione

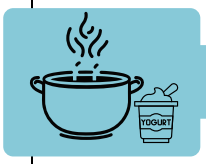
Cosa sono i liquidi chiari?

Acqua naturale

Brodo, succo di frutta senza polpa, bevande analcoliche, tè e/o caffè senza latte, camomilla, orzo.

Preparazione

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

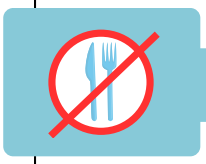


LEGGERA COLAZIONE seguita da un **PRANZO LEGGERO** (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14.00.



LA CENA deve essere costituita esclusivamente da dieta liquida con liquidi chiari.

IL GIORNO DELL'ESAME



DIGIUNO completo, non è permessa la colazione.



Ore 7:00: Prima di iniziare la DOSE è consentito bere un bicchiere di acqua/liquidi chiari.

La **DOSE 1** ricostituita va bevuta LENTAMENTE e a piccoli sorsi o con l'aiuto di una cannuccia alternandola a un ulteriore mezzo litro di acqua e/o liquidi chiari, in non meno di 60 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si avverte ancora sete.



4 ore prima dell'inizio dell'esame: è importante **bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi** o con l'aiuto di una cannuccia **la DOSE 2 ricostituita di PLENVU e almeno mezzo litro di acqua e/o liquidi chiari**, in non meno di 60 minuti. È possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari. Bere ulteriori liquidi chiari se si avverte ancora sete..



2 ore prima dell'inizio dell'esame: interrompere l'assunzione di tutti i liquidi

Controindicazioni

PLENVU è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi = favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).