



PREPARAZIONE ALL'ESAME DI COLON-TC

Nei 3 giorni precedenti l'esame

Seguire una dieta rigorosamente priva di scorie. Evitare completamente: frutta, verdure, crusca, alimenti integrali o ricchi di fibre

Il giorno precedente l'esame

Seguire una **dieta semiliquida**, ad esempio: latte, tè, brodo, pastina in brodo, yogurt, succhi di frutta senza polpa

Cena leggera: semolino oppure pastina in brodo.

Preparazione intestinale:

1. Ore 17:00: sciogliere 2 buste di COLON-PEG in 1,5 litri di acqua
2. Bere la soluzione secondo le indicazioni del prodotto
3. Dopo l'assunzione rimanere a digiuno fino all'esame

Il giorno dell'esame

- Rimanere a **digiuno** da almeno **4 ore**.

Avvertenza importante

- Lo stato di gravidanza controindica in modo assoluto l'esecuzione di esami radiologici. In caso di possibile gravidanza informare il personale sanitario.
- In caso di **ALLERGIE A FARMACI** è obbligatorio eseguire profilassi farmacologica.

Cosa portare il giorno dell'esame

- 2 bottigliette da 500 ml di acqua naturale (non gassata, non effervescente). **Importante:** sarà il personale sanitario a indicare **quando iniziare a bere**.
Non iniziare a bere prima delle indicazioni ricevute.
- Documentazione clinica: referti, visite, esami di laboratorio, endoscopie, RX/TC/ecografie

Durata dell'esame

La durata complessiva della procedura (preparazione + esecuzione) è di **circa 5 ore**. Si consiglia di non prendere altri appuntamenti nelle ore successive.



DIETA COLON TC

I giorni precedenti l'esame è necessario sottoporsi a una dieta priva di scorie.
La tabella sottostante elenca i gli alimenti consentiti e quelli controindicati

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
FARINACEI	Pane di farina 00, cracker e biscotti.	Prodotti di farina integrale, prodotti da forno che contengono crusca, prodotti di granturco, farina d'avena, popcorn e cereali a chicchi interi.
DOLCI	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticciera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole.	Cioccolato, alimenti con farina integrale e yogurt con pezzi di frutta.
FRUTTA	Banane mature e sciroppi.	Frutta secca, cocco, frutti di bosco, frutta non cotta, nocciole e altri semi.
VERDURE	Patate bianche bollite senza la buccia, carote.	Tutte le altre verdure comprese verdure fritte o crude, broccoli, cavolo, cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi.
CONDIMENTI	Margarina, olio, maionese leggera.	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti che sono già stati esclusi.
CARNE E FORMAGGIO	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio magro.	Carne rossa e formaggio fatto con latte intero.
BRODI	Brodo vegetale (carote o patate), eliminando la parte solida delle verdure	Passati di verdura
BEVANDE	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa.	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche.