PREPARAZIONE ALL'ISTEROSCOPIA DIAGNOSTICA

Che cos'è l'isteroscopia?
L'isteroscopia è una tecnica che permette di "vedere" all'interno della cavità uterina, attraverso uno strumento sottile (isteroscopio) collegato ad una telecamera. L'isteroscopio viene introdotto nell'utero attraverso la vagina senza dover applicare lo speculum (divaricatore vaginale) e senza usare strumenti traumatici (pinze, dilatatori etc.). La metodica quindi elimina ogni espediente che può provocare ansia, paura e soprattutto dolore. La metodica permette di fare diagnosi ed occasionalmente di risolvere il problema (eliminare aderenze o asportare piccoli polipi).

L'isteroscopia è dolorosa?
L'esame prevede l'infusione di soluzione fisiologica che poi dilata delicatamente il canale cervicale e distende la cavità uterina. La dilatazione del canale cervicale consente il passaggio dell'isteroscopio e la visione della cavità uterina. L'utero risponde a tale distensione contraendosi come durante una mestruazione ed evocando qualche volta un dolore crampiforme simil- mestruale che scompare in pochi minuti senza bisogno di alcuna terapia. Nel 5% delle pazienti l'esame evoca un dolore più importante. In questi casi, non appena la paziente lo richiede, il medico sospende immediatamente la procedura e la programma in sedazione.

INDICAZIONI PRE-ESAME

1. Periodo consigliato per l'esecuzione: - Tra il 6° e il 12° giorno del ciclo mestruale (contando dal primo giorno di mestruazione). - In caso di menopausa, l'esame può essere effettuato in qualsiasi momento.
2. Terapia pre-esame (se prescritta): - In alcuni casi può essere indicata una preparazione farmacologica (es. misoprostolo) per facilitare l'esame. Seguire attentamente le indicazioni fornite.
3. Dieta e digiuno: - Se l'esame è ambulatoriale senza sedazione: non è necessario il digiuno. - Se prevista sedazione o anestesia: digiuno da almeno 6 ore da cibi solidi e 2 ore da liquidi chiari.
4. Farmaci abituali: - Continuare ad assumere le proprie terapie, salvo diversa indicazione del medico.
5. Allergie: - Informare il medico in caso di allergie note a farmaci o sostanze.
6. Esami richiesti: - Portare con sé gli esami precedenti (ecografie, PAP test, esami del sangue) se disponibili.
7. Igiene personale: - È consigliabile una normale igiene intima il giorno dell'esame. Evitare l'uso di creme, ovuli o lavande vaginali nelle 24 ore precedenti.
8. Accompagnatore: - Se l'esame è eseguito con sedazione, è necessario essere accompagnati.

Possibili effetti dopo l'esame

- Lieve sanguinamento vaginale o crampi simil-mestruali nelle 24-48 ore successive.
- In caso di febbre, dolore persistente o perdite anomale, contattare il medico o il pronto soccorso.